

# Bambini REME



**In uno spazio protetto e dedicato, i bambini imparano a conoscere il proprio corpo e se stessi e a crescere in armonia divertendosi.**

Il Metodo REME accompagna la loro crescita e li aiuta ad alleviare i dolori che spesso sentono alle gambe, alle caviglie, alle ginocchia, alla schiena. Imparano a massaggiarsi i piedi e il quadrato dei lombi e a utilizzare il respiro per controllare emozioni e stati d'animo.

Durante l'ora di corso i bambini possono rilassarsi e raccogliere le proprie energie scaricando le tensioni attraverso l'utilizzo di palline di gommapiuma e da tennis. Mentre lavorano viene loro proposta una storia, un cartone animato o della musica.

**metodo reme**   
RESPIRO ELASTICITÀ MOBILITÀ ENERGIA



## **CORSO BAMBINI REME**

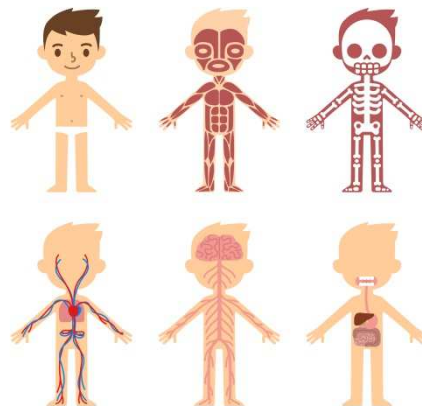
presso

Metodo REME

Via Cardinal Ferrari 1/A

20096 – Pioltello (MI)

**da sabato 28 gennaio 2017  
tutti i sabati dalle 11.00 alle 12.00**



**Sono previsti al massimo 5 bambini a corso  
età 4/11 anni**

**Il primo corso sperimentale dura 5 incontri e prevede  
un contributo di € 20,00 totali a bambino.**

**Per iscrizioni**

**[info@centrorememilano.it](mailto:info@centrorememilano.it) o**

**Mob. / WhatsApp 347 5506750 (Margherita)**